



## Kabbalat Shabbat Prayer Sheet

### Candle Lighting Blessing

*Barukh atah Adonai eloheinu melekh ha'olam  
asher kid'shanu b'mitzvotav  
v'tzivanu l'hadlik ner shel Shabbat.*

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,  
אשר קדשנו במצותיו,  
וצונו להדליק נר של שבת.

Blessed are You, Adonai our God,  
You make us holy through luminous, sacred acts  
and instruct us to kindle the Sabbath light.

### Shalom Aleikhem

*Shalom aleikhem, malakhei hashareit,  
malakhei elyon, mimelekh mal'khei  
ham'lakhim hakadosh barukh hu.  
Boakhem l'shalom malakhei hashalom,  
malakhei elyon, mimelekh mal'khei  
ham'lakhim hakadosh barukh hu.  
Bar'khuni l'shalom, malakhei hashalom,  
malakhei elyon, mimelekh mal'khei  
ham'lakhim hakadosh barukh hu.  
Tzeitkhem l'shalom malakhei hashalom,  
malakhei elyon, mimelekh mal'khei  
ham'lakhim hakadosh barukh hu.*

שלום עליכם, מלאכי השרת, מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא:

בואכם לשלום מלאכי השלום, מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא:

ברכוני לשלום מלאכי השלום, מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא:

צאתכם לשלום מלאכי השלום, מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא:

Peace be to you, O ministering angels, messengers of the Most High,  
Majesty of majesties, Holy One of Blessing.  
Enter in peace, O messengers of peace, angels of the Most High...  
Bless me with peace, O messengers of peace, angels of the Most High...  
Depart in peace, O messengers of peace, angels of the Most High...

### Or Zarua

*Or zarua latzadik ul'yishrei leiv simcha.*

אור זרע לצדיק ולישרי לב שמחה:

Light is seeded for the righteous; and joy for the strong of heart.

### Volt Ikh Gehat Koyech

*Volt ikh gehat koyech  
Volt ikh gelafn in die gasn  
Volt ikh geshrign sholem, sholem, sholem!*

וואלט איך געהאט כח  
וואלט איך געלאפן אין די גאסן  
וואלט איך געשריגן שלום, שלום, שלום.

**If my voice were louder  
If my body stronger  
I would tear through the streets shouting, "Peace, peace, peace!"**

## L'kha Dodi

L'kha dodi likrat kallah. P'nei shabbat n'kab'lah. : לכה דודי לקראת כלה. פני שבת נקבלה:

Shamor v'zakhor b'dibur echad, hishmi'anu eil  
ham'yuchad. Adonai echad u'sh'mo echad. שמור וזכור בדבור אחד, השמיענו אל  
המיוחד. יי אחד ושמו אחד. לשם ולתפארת  
ולתהלה:  
L'sheim ul'tiferet v'lithila.

Hitor'ri hitor'ri. Ki va oreikh kumi ori. Uri, uri shir  
dabeiri. K'vod Adonai alayikh niglah. התעוררי התעוררי. כי בא אורך קומי אורי.  
עורי עורי שיר דברי. כבוד יי עליך נגלה:

Bo'i v'shalom ateret ba'lah. Gam b'simcha  
uv'tzoholah. Tokh emunei am segulah. בואי בשלום עטרת בעלה. גם בשמחה  
ובצהלה. תוך אמוני עם סגלה. בואי כלה,  
בואי כלה:  
Bo'i khallah, bo'i khallah.

Beloved, come to meet the bride; beloved, come to greet Shabbat.  
"Keep" and "remember": a single command the Only God caused us to hear;  
the Eternal is One, God's Name is One; glory and praise are God's.  
A new dawn has come, wake up, wake up! Your light has come, rise and shine.  
Wake up, wake up, it's time to sing, for God's presnce is again shining on you.  
Enter in peace, O crown of your beloved; enter in gladness, enter in joy.  
Come to the people that keeps its faith. Enter, O bride! Enter, O bride!

## Ein Od

Ein od mil'vado Adonai hu ha'elohim. : אין עוד מלבדו יי הוא האלהים:

Love, love is all there is.

## Ahava V'Rachamim

Ahava v'rachamim chesed v'shalom. : אהבה ורחמים חסד ושלום.

Love and compassion; lovingkindness and peace.

## Shema

Shema Yisraeil Adonai Eloheinu Adonai Echad : שמע ישראל יי אלהינו יי אחד.  
(in a whisper): (in a whisper):

Barukh sheim kavod malkhuto l'olam va'ed. : ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

Listen, Ones-Who-Wrestle-With-God: Adonai is our God. Adonai is one.  
Blessed is the name of Its radiant domain, for all eternity.

## V'Ahavta / Love Upon Love

V'ahavta et Adonai elohekha b'khol-l'vavkha : ואהבת את יי אלהיך, בכל-לבבך,  
u'v'khol nafsh'kha u'v'khol m'odekha. : ובכל-נפשך, ובכל-מאריךך.

**Love upon love upon love.**

You are to love Adonai your God with all your heart, with all your being, with all your intensity!

## Mi Khamokha

Mi khamokha ba'eilim Adonai, mi kamokha  
ne'dar bakodesh, nora t'hilot, oseh feleh.  
Malkhut'kha ra'u vanekha, bokei'a yam lifnei  
Moshe, zeh eili anu v'amru: Adonai yimlokh  
l'olam va'ed.  
Barukh atah Adonai, ga'al Yisra'eil.

מי כמכה באלים יי, מי כמכה נאדר בקדש,  
נורא תהילת, עשה פלא:  
מלכותך ראו בניך, בוקע ים לפני משה,  
זה אלי ענו ואמרו: יי ימלך לעולם ועד.  
ברוך אתה יי, גאל ישראל:

"Who is like You among the powers, O God;  
Who is like You, transcendent in holiness, awesome in splendor, working wonders!"  
We experienced your power as the sea split before Moses.  
"This is our God!", we exclaimed, "the Unity of all time and space!"  
Blessed are You, Adonai, Redeemer of Yisra'eil.

## Ufros Aleinu

Ufros aleinu sukkat sh'lomekha.

ופרוש עלינו סכת שלומך.

Spread over us Your shelter of peace.

## Sending You Light / El Na Refa Na La

**We're sending you light to heal you and hold you; sending you light to hold you in love.**

El na refa na la!  
R'fu'ah sh'leimah.

אל נא רפא נא לה!  
רפואה שלמה!

Please, God, heal this one!  
A full, complete healing.

## Oseh Shalom

Oseh shalom bimromav hu ya'aseh shalom  
aleinu va'l kol Yisra'eil, v'al kol yoshvei teiveil,  
v'imru amen.

עשה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו  
ועל כל ישראל, ועל כל יושבי תבל.  
ואמרו: אמן.

May the One who makes peace above, make peace for all who Wrestle-With-God  
and upon all who dwell on the earth.

## Kadosh / Ki Beiti / Tzedek Tirdof

Kadosh, kadosh, kadosh  
Ki beiti hu beit t'fillah l'khol-ha'amim.  
Tzedek tzedek tirdof; bakeish shalom v'rodfeihu.

קדוש, קדוש, קדוש...  
כי ביתי הוא בית-תפלה לכל-העמים.  
צדק צדק תרדף, בקש שלום ורדפהו.

Holy, holy, holy...

**My home is a home of prayer for all people and all nations.**

Justice, justice you shall pursue; seek peace and pursue it.