



Kabbalat Shabbat Prayer Sheet

Candle Lighting Blessing

*Barukh atah Adonai eloheinu melek ha'olam
asher kid'shanu b'mitzvotav
v'tzivanu l'hadlik ner shel Shabbat.*

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,
אשר קדשנו במצותיו,
וצונו להדליק נר של שבת.

Blessed are You, Adonai our God,
You make us holy through luminous, sacred acts
and instruct us to kindle the Sabbath light.

Shalom Aleikhem

*Shalom aleikhem, malakhei hashareit,
malakhei elyon, mimelekh mal'khei
ham'lakhim hakadosh barukh hu.
Boakhem l'shalom malakhei hashalom,
malakhei elyon, mimelekh mal'khei
ham'lakhim hakadosh barukh hu.
Bar'khuni l'shalom, malakhei hashalom,
malakhei elyon, mimelekh mal'khei
ham'lakhim hakadosh barukh hu.
Tzeitkhem l'shalom malakhei hashalom,
malakhei elyon, mimelekh mal'khei
ham'lakhim hakadosh barukh hu.*

שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם, מַלְאֲכֵי הַשָּׁרֵת, מַלְאֲכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:
בּוֹאֲכֶם לְשָׁלוֹם מַלְאֲכֵי הַשָּׁלוֹם, מַלְאֲכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:
בְּרַכּוּנִי לְשָׁלוֹם מַלְאֲכֵי הַשָּׁלוֹם, מַלְאֲכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:
צֵאתְכֶם לְשָׁלוֹם מַלְאֲכֵי הַשָּׁלוֹם, מַלְאֲכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:

Peace be to you, O ministering angels, messengers of the Most High,
Majesty of majesties, Holy One of Blessing.
Enter in peace, O messengers of peace, angels of the Most High...
Bless me with peace, O messengers of peace, angels of the Most High...
Depart in peace, O messengers of peace, angels of the Most High...

Or Zarua

Or zarua latzadik ul'yishrei leiv simcha.

אור זרע לצדיק ולישרי לב שמחה:

Light is seeded for the righteous; and joy for the strong of heart.

Volt Ikh Gehat Koyech

*Volt ikh gehat koyech
Volt ikh gelafn in die gasn
Volt ikh geshrign sholem, sholem, sholem!*

וואלט איך געהאט כח
וואלט איך געלאפן אין די גאסן
וואלט איך געשריגן שלום, שלום, שלום.

**If my voice were louder
If my body stronger
I would tear through the streets shouting, "Peace, peace, peace!"**

L'kha Dodi

L'kha dodi likrat kallah. P'nei shabbat n'kab'lah. לְכֵה דוּדִי לְקִרְאֵת כַּלָּה. פְּנֵי שַׁבָּת נִקְבְּלָה:

Shamor v'zakhor b'dibur echad, hishmi'anu eil ham'yuchad. Adonai echad u'sh'mo echad. L'sheim ul'tiferet v'lithila. שְׁמֹר וְזָכוֹר בְּדִבּוּר אֶחָד, הִשְׁמִיעֵנוּ אֵל הַמְיֻחָד. יְיָ אֶחָד וְשֵׁמוֹ אֶחָד. לְשֵׁם וּלְתִפְאֶרֶת וּלְתִהְיֶינָה:

Likrat Shabbat l'khu v'neilkha. Ki hi m'kor hab'rakha. Meirosh mikedem n'sukhah. Sof ma'aseh b'machashavah t'chilah. לְקִרְאֵת שַׁבָּת לָכוּ וְנִלְכָּה. כִּי הִיא מְקוֹר הַבְּרָכָה. מֵרֵאשׁ מִקֶּדֶם נִסּוּכָה. סוֹף מַעֲשֵׂה בְּמַחֲשַׁבָּה תַּחֲלֶה:

Mikdash melek ir m'lukha. Kumi tz'i mitokh hahafeikha. Rav lakh shevet b'eimek hab'kha. V'hu yachamol alayikh chemlah. מִקְדָּשׁ מֶלֶךְ עִיר מְלוּכָה. קוּמִי צְאִי מִתּוֹךְ הַהֶפְכָּה. רַב לָךְ שֵׁבֶת בְּעֵמֶק הַבְּכָא. וְהוּא יַחְמוֹל עָלֶיךָ חֶמְלָה:

Bo'i v'shalom ateret ba'lah. Gam b'simcha uv'tzoholah. Tokh emunei am segulah. Bo'i khallah, bo'i khallah. בּוֹאִי בְּשָׁלוֹם עֲטֶרֶת בַּעֲלָה. גַּם בְּשִׂמְחָה וּבִצְהִלָּה. תּוֹךְ אִמּוֹנֵי עַם סֶגּוּלָה. בּוֹאִי כָלָה, בּוֹאִי כָלָה:

Beloved, come to meet the bride; beloved, come to greet Shabbat.
"Keep" and "remember": a single command the Only God caused us to hear;
the Eternal is One, God's Name is One; glory and praise are God's.
Come with me to meet Shabbat, forever a foundation of blessing.
Still it flows, as from the start: the last of days, for which the first was made.
Royal shrine, city of kings, rise up and leave your ravaged state.
You have dwelt long enough in the valley of tears; now God will shower mercy on you.
Enter in peace, O crown of your beloved; enter in gladness, enter in joy.
Come to the people that keeps its faith. Enter, O bride! Enter, O bride!

Bar'khu Dear One

**Bar'khu, Dear One, Shekhinah, Holy Name.
When I call on the light of my soul, I come home.**

Ein Od

Ein od mil'vado Adonai hu ha'elohim. אֵין עוֹד מִלְּבָדּוֹ יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים:

Love, love is all there is.

Ahava V'Rachamim

Ahava v'rachamim chesed v'shalom. אֲהָבָה וְרַחֲמִים חֶסֶד וְשָׁלוֹם.

Love and compassion; lovingkindness and peace.

Shema

Shema Yisrael Adonai Eloheinu Adonai Echad

(in a whisper):

Barukh sheim kavod malkhuto l'olam va'ed.

שמע ישראל יי אלהינו יי אחד.

(in a whisper):

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

Listen, Ones-Who-Wrestle-With-God: Adonai is our God. Adonai is one.

Blessed is the name of Its radiant domain, for all eternity.

V'Ahavta / Love Upon Love

V'ahavta et Adonai elohekha b'chol-l'vavkha

u'vchol nafsh'kha u'vchol m'odekha.

ואהבת את יי אלהיך, בכל-לבבך,

ובכל-נפשך, ובכל-מאריך.

Love upon love upon love.

You are to love Adonai your God with all your heart, with all your being, with all your intensity!

Mi Khamokha

Mi khamokha ba'eilim Adonai, mi kamokha

ne'dar bakodesh, nora t'hilot, oseh feleh.

Malkhut'kha ra'u vanekha, bokei'a yam lifnei

Moshe, zeh eili anu v'amru: Adonai yimlokh

l'olam va'ed.

Barukh atah Adonai, ga'al Yisra'eil.

מי כמכה באלים יי, מי כמכה נאדר בקדש,

נורא תהילת, עשה פלא:

מלכותך ראו בניך, בוקע ים לפני משה,

זה אלי ענו ואמרו: יי ימלך לעולם ועד.

ברוך אתה יי, גאל ישראל:

"Who is like You among the powers, O God;

Who is like You, transcendent in holiness, awesome in splendor, working wonders!"

We experienced your power as the sea split before Moses.

"This is our God!", we exclaimed, "the Unity of all time and space!"

Blessed are You, Adonai, Redeemer of Yisra'eil.

Ufros Aleinu

Ufros aleinu sukkat sh'lomekha.

Spread over us Your shelter of peace.

ופרוש עלינו סכת שלומך.

Sending You Light / El Na Refa Na La

We're sending you light to heal you and hold you; sending you light to hold you in love.

El na refa na la!

R'fu'ah sh'leimah.

אל נא רפא נא לה!

רפואה שלמה!

Please, God, heal this one!

A full, complete healing.

Od Yavo Shalom

Od yavo shalom...aleinu!

עוד יבוא שלום... עלינו!

May there be peace upon us all!

Oseh Shalom

*Oseh shalom bimromav hu ya'aseh shalom
aleinu va'l kol Yisra'eil, v'al kol yoshvei teiveil,
v'imru amen.*

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרְמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֵל.
וְאָמְרוּ: אָמֵן.

May the One who makes peace above, make peace for all who Wrestle-With-God
and upon all who dwell on the earth.

Hallelu

*Hallelu, hallelu, hallelu...hallelu, hallelu, hallelu!
Kol han'shama t'halleil Yah, hallelu, hallelu-Yah!*

הַלְלוּ יְהוָה!
כָּל הַנִּשְׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּ-יְהוָה!

Let us praise Yah! May every soul, every breath praise the Divine!