



Kabbalat Shabbat Prayer Sheet

Candle Lighting Blessing

*Barukh atah Adonai eloheinu melekh ha'olam
asher kid'shanu b'mitzvotav
v'tzivanu l'hadlik ner shel Shabbat.*

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,
אשר קדשנו במצותיו,
וצונו להדליק נר של שבת.

Blessed are You, Adonai our God,
You make us holy through luminous, sacred acts
and instruct us to kindle the Sabbath light.

Shalom Aleikhem / Calling You Home

Oh...we're calling you home. We're calling you home, calling you home.

*Shalom aleikhem, malakhei hashareit,
malakhei elyon... boakhem l'shalom
malakhei hashalom, malakhei elyon...
Bar'khuni l'shalom, malakhei hashalom,
malakhei elyon...tzeitkhem l'shalom
malakhei hashalom, malakhei elyon...*

שלום עליכם, מלאכי השרת, מלאכי עליון...
בואכם לשלום מלאכי השלום, מלאכי עליון...
ברכוני לשלום מלאכי השלום, מלאכי עליון...
צאתכם לשלום מלאכי השלום, מלאכי עליון...

Oh...we're calling you home. We're calling you home, calling you home.

Or Zarua

Or zarua latzadik ul'yishrei leiv simcha.

אור זרע לצדיק ולישרי לב שמחה:

Light is seeded for the righteous; and joy for the strong of heart.

Zamru L'Adonai

Zamru l'Adonai b'khiror v'kol zimra.

זמרו ליהוה בכנור וקול זמרה:

Sing praise to the Holy Blessed One with the lyre and with melodious song!

Volt Ikh Gehat Koyech

Volt ikh gehat koyech

וואלט איך געהאט כח

Volt ikh gelaft in die gasn

וואלט איך געלאפן אין די גאסן

Volt ikh geshrign sholem, sholem, sholem!

וואלט איך געשריגן שלום, שלום, שלום.

If my voice were louder

If my body stronger

I would tear through the streets shouting, "Peace, peace, peace!"

L'kha Dodi

*L'kha dodi likrat kallah. P'nei shabbat n'kab'lah.
Bo'i v'shalom ateret ba'lah. Gam b'simcha
uv'tzolah. Tokh emunei am segulah.
Bo'i khallah, bo'i khallah.*

לְכָה דוּדִי לְקִרְאֵת כַּלָּה. פְּנֵי שַׁבָּת נִקְבְּלָה:
בּוֹאִי בְשָׁלוֹם עֲטֶרֶת בַּעֲלָה. גַּם בְּשִׂמְחָה
וּבִצְלָה. תּוֹךְ אֲמוּנִי עִם סִגְלָה. בּוֹאִי כַלָּה,
בּוֹאִי כַלָּה:

Beloved, come to meet the bride; beloved, come to greet Shabbat.
Enter in peace, O crown of your beloved; enter in gladness, enter in joy.
Come to the people that keeps its faith. Enter, O bride! Enter, O bride!

Bar'khu Dear One

Bar'khu, Dear One, Shekhinah, Holy Name.

When I call on the light of my soul, I come home.

*Bar'khu et Adonai ham'vorakh.
Barukh Adonai ham'vorakh l'olam va'ed.*

בָּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבֹרָךְ:
בָּרוּךְ יְיָ הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

Praise Adonai to whom praise is due forever!
Praise be Adonai to whom praise is due, now and forever!

Ein Od

Ein od mil'vado Adonai hu ha'elohim.

אֵין עוֹד מִלְּבַדּוֹ יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים:

Love, love is all there is.

Ahava V'Rachamim

Ahava v'rachamim chesed v'shalom.

אַהֲבָה וְרַחֲמִים חֶסֶד וְשָׁלוֹם.

Love and compassion; lovingkindness and peace.

Shema

*Shema Yisraeil Adonai Eloheinu Adonai Echad
(in a whisper):*

Barukh sheim kavod malkhuto l'olam va'ed.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד.
(in a whisper):

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

Listen, Ones-Who-Wrestle-With-God: Adonai is our God. Adonai is one.
Blessed is the name of Its radiant domain, for all eternity.

V'Ahavta / Love Upon Love

*V'ahavta et Adonai elohekha b'khol-l'vavkha
u'v'khol nafsh'kha u'v'khol m'odekha.*

וְאַהֲבַת אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל-לִבְּךָ,
וּבְכָל-נַפְשְׁךָ, וּבְכָל-מַאֲדְךָ.

Love upon love upon love.

You are to love Adonai your God with all your heart, with all your being, with all your intensity!

Mi Khamokha

Mi khamokha ba'eilim Adonai, mi kamokha
ne'dar bakodesh, nora t'hilot, oseih feleh.
Malkhut'kha ra'u vanekha, bokei'a yam lifnei
Moshe, zeh eili anu v'amru: Adonai yimlokh
l'olam va'ed.

מי כמכה באלים יי, מי כמכה נאדר בקדש,
נורא תהילת, עשה פלא:
מלכותך ראו בניך, בוקע ים לפני משה,
זה אלי ענו ואמרו: יי ימלך לעולם ועד.

Barukh atah Adonai, ga'al Yisra'eil.

ברוך אתה יי, גאל ישראל:

"Who is like You among the powers, O God;

Who is like You, transcendent in holiness, awesome in splendor, working wonders!"

We experienced your power as the sea split before Moses.

"This is our God!", we exclaimed, "the Unity of all time and space!"

Blessed are You, Adonai, Redeemer of Yisra'eil.

Ufros Aleinu

Ufros aleinu sukkat sh'lomekha.

ופרוש עלינו סכת שלומך.

Spread over us Your shelter of peace.

Sending You Light / El Na Refa Na La

We're sending you light to heal you and hold you; sending you light to hold you in love.

El na refa na la!
R'fu'ah sh'leimah.

אל נא רפא נא לה!
רפואה שלמה!

Please, God, heal this one!
A full, complete healing.

Od Yavo Shalom

Od yavo shalom...aleinu!

עוד יבוא שלום... עלינו!

May there be peace upon us all!

Oseh Shalom

Oseh shalom bimromav hu ya'aseh shalom
aleinu va'l kol Yisra'eil, v'al kol yoshvei teiveil,
v'imru amen.

עשה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו
ועל כל ישראל, ועל כל יושבי תיביל.
ואמרו: אמן.

May the One who makes peace above, make peace for all who Wrestle-With-God
and upon all who dwell on the earth.

Hallelu

Hallelu, hallelu, hallelu...hallelu, hallelu, hallelu!
Kol han'shama t'halleil Yah, hallelu, hallelu-Yah!

הללו יה!
כל הנשמה תהלל יה הללו-יה!

Let us praise Yah! May every soul, every breath praise the Divine!